

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Сидорова / *Н.А. Александрова*



МЕНЮ
на 22.01.2025 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	160,00	6,04	5,41	29,67	172,80
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,69	9,01	52,65	315,05

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	150,00	1,60	1,50	10,00	101,00
КП24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	85,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,19	17,33	85,76	634,85

Полдник

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00

Уплотненный полдник

КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,47	203,00
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	160,00	6,04	5,41	29,67	172,80
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,74	9,01	54,27	321,80

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200,00	2,13	2,00	13,33	134,67

КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	85,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,27	17,90	95,14	696,82
Полдник						
КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00
Уплотненный полдник						
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	17,22	222,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	3
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	5
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	4
ИТОГО по: Обед			11,60	19,10	66,56	46
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	5
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	5
Уплотненный полдник						
КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	28
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,60	3,46	58,40	30
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

